

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
УСТЬ-ОРДЫНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА №2 ИМ. И.В.БАЛДИНОВА

669001, п.Усть-Ордынский, ул.Ленина, 1, тел. (39541) 3-15-05

РАССМОТРЕНО

на заседании ШМО учителей

Рук. ШМО Чеботнягин А.С.

№ протокола 5

« 10 » июля 2022

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по УВР

Галкина В.Д.

« 20 » августа 2022

УТВЕРЖДЕНО

приказом директора ОУ

Приказ № 118

« 31 » августа 2022

Ихиньров Л.А.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
учебного предмета ОБЖ (базовый уровень)
(среднее общее образование)
10-11 классы

Составитель: Манданов Алексей Владиславович,
преподаватель-организатор ОБЖ

2022-2023 учебный год

Пояснительная записка к рабочей программе по ОБЖ 10-11 классы

Рабочая программа разработана на основе авторской программы по курсу «Основы безопасности жизнедеятельности» для 10–11 классов общеобразовательных учреждений (авторы программы – А. Т. Смирнов, Б. О. Хренников, М. А. Маслов, В. А. Васнев), напечатанной в сборнике «Программы общеобразовательных учреждений. Основы безопасности. 1–11 классы» / под общ. ред. А. Т. Смирнова. – М.: Просвещение, 2007, и в соответствии с федеральным компонентом Государственного стандарта среднего (полного) общего образования.

Рабочая программа рассчитана на 34 учебных часа (1 час в неделю).

1. Планируемые результаты

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности на базовом уровне ученик должен знать/понимать:

- ☐ основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;
- ☐ потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
- ☐ основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- ☐ основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;
- ☐ порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;
- ☐ состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
- ☐ основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
- ☐ основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;
- ☐ требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовленности призывника;
- ☐ предназначение, структуру и задачи РСЧС;

☐ предназначение, структуру и задачи гражданской обороны;

уметь:

- ☐ владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- ☐ пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- ☐ оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе;

использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни:

- ☐ для ведения здорового образа жизни;
- ☐ оказания первой медицинской помощи;
- ☐ развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы;
- ☐ вызова (обращения за помощью) в случае необходимости в соответствующие службы экстренной помощи.

Календарно- тематическое планирование уроков ОБЖ 10 класс на 2022-2023 учебный год 1 час в неделю, всего 34 ч.

№ п/п	тема урока	кол- во часов	дата по плану	дата фактич.
	Модуль I. Основы безопасности личности, общества и государства	17		
	Раздел I. Основы комплексной безопасности	(15 ч)		
	Тема 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни	6		
1	1. Автономное пребывание человека в природной среде.	1	1 нед сент	
2	2. Практическая подготовка к автономному существованию в природной среде.	1	2 нед	
3	3. Обеспечение личной безопасности на дорогах.	1	3 нед	
4	4. Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях.	1	4 нед	
5	5. Правила личной безопасности при угрозе террористического акта.	1	5 нед	
6	6. Уголовная ответственность за участие в террористической деятельности.	1	1 нед окт	

	Тема 2. Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций	4		
7	1. Чрезвычайные ситуации природного характера, причины их возникновения и возможные последствия.	1	2 нед	
8	2. Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях чрезвычайных ситуаций природного характера.	1	3 нед	
9	3. Чрезвычайные ситуации техногенного характера, причины их возникновения и возможные последствия.	1	4 нед	
10	4. Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях чрезвычайных ситуаций техногенного характера.	1	2 нед ноя	
	Тема 3. Современный комплекс проблем безопасности социального характера	5		
11	1. Военные угрозы национальной безопасности России.	1	2 нед	
12	2. Характер современных войн и вооружённых конфликтов.	1	3 нед	
13	3. Международный терроризм – угроза национальной безопасности России.	1	4 нед	
14	4. Виды террористических актов, их цели и способы осуществления.	1	1 нед дек	
15	5. Наркотики и национальная безопасность России.	1	2 нед	
	Раздел II. Защита населения РФ от чрезвычайных ситуаций	(2 ч)		
	Тема 4. Нормативно-правовая база Российской Федерации по обеспечению безопасности личности, общества и государства	2		
16	1. Законы и другие нормативно-правовые акты Российской Федерации по обеспечению безопасности.	1	3 нед	
17	2. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), её структура и задачи.	1	4 нед	
	Модуль II. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	6		
	Раздел III. Основы здорового образа жизни	(6 ч)		
	Тема 5. Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний	2		
18	1. Сохранение и укрепление здоровья – важная часть подготовки юноши допризывного возраста к военной службе и трудовой деятельности.	1	3 нед янв	

19	2.Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика.	1	4 нед	
	Тема 6. Здоровый образ жизни и его составляющие	4		
20	1. Здоровый образ жизни.	1	5 нед	
21	2. Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека.	1	1 нед февр	
22	3. Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека.	1	2нед	
23	4. Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек.	1	3нед	
	Модуль III. Обеспечение военной безопасности государства	11		
	<i>Раздел V. Основы обороны государства</i>	<i>(11ч)</i>		
	Тема 7. Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны	7		
24	1. Гражданская оборона - составная часть обороноспособности страны.	1	4 нед	
25	2. Основные виды оружия и их поражающие факторы.	1	1 нед мар	
26	3. Оповещение и информирование населения о чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени.	1	2нед	
27	4. Инженерная защита населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.	1	3нед	
28	5.Средства индивидуальной защиты.	1	1 нед апр	
29	6.Организация проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ в зоне чрезвычайной ситуации.	1	2 нед	
30	7.Организация гражданской обороны в общеобразовательном учреждении.	1	3 нед	
	Тема 8. Вооружённые Силы РФ – защитники нашего отечества	2		
31	1. История создания Вооружённых Сил Российской Федерации. Памяти поколений – дни воинской славы России.	1	4 нед	
32	2. Состав Вооружённых Сил Российской Федерации. Руководство и управление Вооружёнными Силами Российской Федерации.	1	1 нед мая	
	Тема 9. Боевые традиции Вооружённых Сил России	2		
33	1. Патриотизм и верность воинскому долгу – качества защитника	1	2 нед	

	Отечества.			
34	2. Дружба и войсковое товарищество – основа боевой готовности частей и подразделений.	1	3 нед	

Календарно- тематическое планирование уроков ОБЖ 11класс на 2022-2023 учебный год 1 час в неделю, всего 34 ч.

№ п/п	Тема урока		дата по плану	дата факт
	Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства (7 ч)			
	Раздел 1. Основы комплексной безопасности (2 ч)			
1.	Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности. Правила личной безопасности при пожаре.	1	1 нед сент	
2.	Обеспечение личной безопасности на водоемах и в различных бытовых ситуациях.	1	2 нед	
	Раздел 3. Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации (5 ч)			
3.	Национальный антитеррористический комитет (НАК), его предназначение, структура и задачи.	1	3 нед	
4.	Контртеррористическая операция, условия ее проведения и правовой режим.	1	4 нед	
5.	Роль и место гражданской обороны в противодействии терроризму.	1	5 нед	
6.	Применение Вооруженных сил Российской Федерации в борьбе с терроризмом.	1	1 нед окт	
7.	Зачет 1 по теме «Основы безопасности личности, общества и государства»	1	2 нед	
	Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (11 ч)			
	Раздел 4. Основы здорового образа жизни (2 ч)			
8.	Правила личной гигиены. Нравственность и здоровый образ жизни.	1	3 нед	

9.	Инфекции, передаваемые половым путем. Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе. Меры профилактики инфекций, передаваемых половым путем.	1	4 нед	
Раздел 5. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи (9 ч)				
10.	Основные правила оказания первой помощи.	1	2 нед ноя	
11.	Первая помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте.	1	3 нед	
12.	Первая помощь при ранениях. Правила остановки артериального кровотечения.	1	4 нед	
13.	Способы иммобилизации и переноски пострадавшего.	1	1 нед дек	
14.	Первая помощь при травмах опорно-двигательного аппарата.	1	2 нед	
15.	Первая помощь при черепно-мозговой травме, травме груди, травме живота.	1	3 нед	
16.	Первая помощь при травмах в области таза, при повреждении позвоночника, спины.	1	4 нед	
17.	Первая помощь при остановке сердца.	1	3 нед янв	
18.	Зачет 2 по теме «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни»	1	4 нед	
Модуль 3. Обеспечение военной безопасности государства				
Раздел 6. Основы обороны государства (6 ч)				
19.	Основные задачи современных Вооруженных Сил России и их международная (миротворческая) деятельность.	1	5 нед янв	
20.	Символы военной чести: боевое знамя, ордена, военная форма одежды.	1	1 нед февр	
21.	Основные понятия о воинской обязанности.	1	2 нед	
22.	Организация воинского учета. Первоначальная постановка граждан на воинский учет. Обязанности граждан по воинскому учету.	1	3 нед	
23.	Обязательная и добровольная подготовка граждан к военной службе.	1	4 нед	
24.	Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учет. Профессиональный психологический отбор.	1	1 нед март	
25.	Особенности военной службы: правовые основы, статус	1	2 нед мар	

	военнослужащего.			
26.	Особенности военной службы: общевойсковые уставы.	1	3 нед	
27.	Основные виды и особенности воинской деятельности.	1	1 нед апр	
28.	Основные черты военнослужащего: военнослужащий – патриот, специалист своего дела, подчиненный, выполняющий требования воинских уставов и приказы.	1	2 нед апр	
29.	Основные обязанности военнослужащего.	1	3 не	
30.	Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации: вручение Боевого знамени, приведение к Военной присяге, вручение личному составу вооружения.	1	4 нед	
31.	Прохождение военной службы по призыву и по контракту.	1	1 нед мая	
32.	Обобщение и повторение по курсу ОБЖ 11 класса.	1	2 нед	
33.	Итоговый зачет по курсу ОБЖ 11 класса.	1	3 нед	
34.	<i>Заключительный урок по ОБЖ 11 класса</i>	1	4 нед	