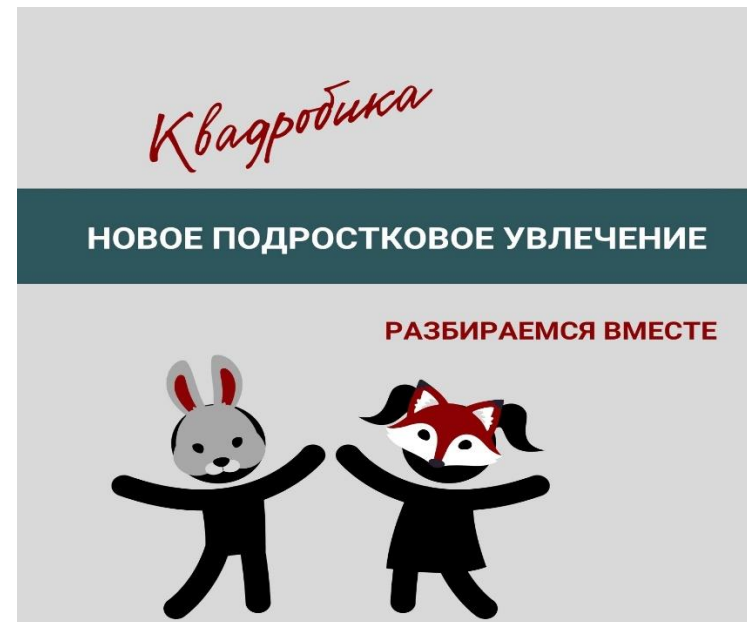


**Прокуратура Эхирит-Булагатского района**



**«Квадробика: что это и опасно ли подобное увлечение?»**



**Прокуратура Эхирит-Булагатского района**

*669001, п. Усть-Ордынский, ул. Ленина, д.25*

**п. Усть-Ордынский**

**2024 г.**

Квадробика - это новый вид физической активности среди подростков, когда они передвигаются на четвереньках, копируя движения животных.

Многие подростки для этого надевают анималистические маски и костюмы (изображающие животных).

Это может быть безобидным видом спорта, если не нарушать правила поведения в общественных местах.

### ***СВЯЗЬ С СУБКУЛЬТУРОЙ ФУРРИ***

Квадробика имеет некоторые пересечения с субкультурой фурри, члены которой отождествляют себя с антропоморфными животными персонажами.

И квадроберы, и фурри часто надевают ушки, маски, хвосты, копируя повадки животных.

Однако далеко не все квадроберы являются фурри и наоборот. Это два разных, хотя и пересекающихся явления.

Главное - оценивать конкретное поведение подростка, а не судить по внешним атрибутам.

### ***ВОЗМОЖНЫЕ РИСКИ КВАДРОБИКИ***

- ! Травмы из-за сложных поз без подготовки
- ! Нарушение общественного порядка
- ! Агрессивное поведение к людям и животным
- ! Порча имущества

### ***КОГДА СЛЕДУЕТ ПРИНИМАТЬ МЕРЫ?***

Если подросток проявляет агрессию, кусается, лает, нападает на людей/животных.

При порче имущества во время занятий квадробикой.

Если увлечение мешает учебе, работе, отношениям с близкими.

Если вы замечаете замкнутость, депрессию, нежелание общаться.

Если подросток отказывается следовать установленным правилам.

***В ТАКИХ СЛУЧАЯХ НЕОБХОДИМО ВЫЯСНИТЬ ПРИЧИНЫ ОТКЛОНЯЮЩЕГОСЯ ПОВЕДЕНИЯ И ОБРАТИТЬСЯ ЗА ПОМОЩЬЮ К ПСИХОЛОГУ.***

***ВАЖНО ДЕЙСТВОВАТЬ СО СПОКОЙСТВИЕМ И ПОНИМАНИЕМ.***

### ***РЕКОМЕНДАЦИИ РОДИТЕЛЯМ И ПЕДАГОГАМ***

Не паникуйте, квадробика сама по себе не опасна;  
Обсудите с подростком правила поведения в обществе;

Попытайтесь выяснить причины в семье или школе;

Напомните о необходимости контролировать эмоции;

Физическую активность лучше проводить под руководством тренера;

При агрессии, протестном поведении обратитесь к психологу.